

ORD FRÅN DELTAGARE PÅ ATR-KURSEN PÅ TOKALYNGA
DEN 4 – 6 November 2005

Tack alla gulliga varelser på Tokalynga.

.....Robert och Charlotta för att ni är dem ni är.

...Timja för att du lagar så god vegetarisk mat. Heja Timja!

...Bosse och ATR-väst för att ni gör det möjligt för människor att komma hit på kurs.

... Gunnar för att du läser upp dina fina dikter.

... och massa mer tack till en massa olika saker!

Ni fattar väl!!!!!!

.....

Det är väldigt givande att få vara med på denna kurs. Att få lära sig uttrycka sig så mycket med kroppen har man stor nytta av på scen och även i livet. Man blir mer självsäker generellt, det enda jag tyckte var lite jobbigt var meditations-skakningar, annars var det jättebra.

.....

Jag tyckte om meditations-skakningarna jättemycket! Skön och avslappnad stämning. Givande övningar. Röstövningen gillade jag mycket också.

.....

Musik-improvisationen fick mig att släppa blockeringar och våga ge mig ut i teaterns djungel på ett helt annat sätt.

Sång/röst övningarna var också väldigt givande och spännande. Hela den fysiska teatern fick mig att uppskatta det jag gör på ett annat sätt. Stort + för mat och väldigt trevligt sällskap!

.....

Tack för 3 underbara dagar!

.....

På tiden att Falkenbergs/Gunnarps (TeaterAlbatross) bättre teatersällskap uppmärksammas! Helt fantastisk pedagogik med trevliga och kompetenta ledare samt lärorika och intressanta kurser. Fabulöst bra!!!!
Kockan med sin fantastiska mat och kvicka små lappar förgyllde hela tiden här. Delikat!

.....

Tokalynga är ett ställe att vara på! Att återfödas på! Att helas på! En livsnerv för teaterfolk, unga som gamla! Jag önskar att hela ATR-riks får komma in och vara med här! Vi får inte behålla ett sådant här ställe för bara oss själva. Det vore en otjänst!!!